



ST.KATHARINA
KATHOLISCHE KIRCHE

Fitness für den Kopf

Dienstag
13.45 – 15.15 Uhr
im Foyer



Auch in diesem Jahr trainieren wir unser Gehirn und fördern Konzentration, Gedächtnis, Sprach- und Zahlenkompetenz, Kreativität und logisches Denken im ganzheitlichem Training.

Wir treffen uns jeweils am **Dienstag von 13.45 - 15.15 Uhr** im Foyer von St. Katharina. Kosten: Fr. 7.-

Termine 2025

- | | |
|------------|--------------|
| 7. Januar | 8. Juli |
| 4. Februar | 9. September |
| 4. März | 21. Oktober |
| 1. April | 11. November |
| 6. Mai | 2. Dezember |
| 3. Juni | |

Ich freue mich auf Euer Kommen und grüsse Euch

Ute Rellstab

ute.rellstab@bluewin.ch; Tel. 044 371 60 16